|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Поготовка к прогулке | 11.05- 11.15 | Одевание: последовательность, выход на прогулку |
| Прогулка: | 11.15-11.55 | Создание интереса к прогулке; индивидуальные беседы с детьми; отбор игрового материала для прогулки; мотивация деятельности детей на прогулке. |
| Прогулка №4 Наблюдение за насекомыми | Прогулка №7Наблюдение за погодой | Прогулка №6 Наблюдение за цветником | Прогулка №12Наблюдение за травой | Прогулка №15Наблюдение за рябиной |
| Возвращение с прогулки | 11.55-12.15 | Последовательное раздевание одежды детей, самостоятельная игровая деятельность, работа с дежурными по столовой. |
| Обед  | 12.15- 13.00 | Привлечение внимания детей к пище; индивидуальная работа по воспитанию культуры еды; правила этикета; оценка аккуратности детей; работа дежурных по уборке со столов, водные процедуры |
| Сон  | 13.00-15.00 | Создание благоприятной обстановки для спокойного сна детей |
| Постепенный подъём,закаливающие процедуры. | 15.00-15.30 | Комплекс гимнастики после сна: картотека №1 |
| Полдник  | 15.00-15.50 | Привлечение внимания детей к пище; индивидуальная работа по воспитанию навыков культуры еды. |